

# Sonja Höglinger

ONLINE YOGA via Zoom

2022		August					
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
01	02	03	04	05	06	07	
19.00 - 20.00 Y5 Nackenschmerzen			18.00 - 19.00 B				
08	09	10	11	12	13	14	
19.00 - 20.00 Y5 Rücken	18.00 - 19.00 B					18.30 - 19.30 C	
15	16	17	18	19	20	21	
Mariä Himmelfahrt			18.00 - 19.00 B			18.30 - 19.30 C	
22	23	24	25	26	27	28	
19.00 - 20.00 Y5 Schulterschmerzen		18.00 - 19.00 B					
29	30	31	01	02	03	04	
19.00 - 20.00 Y5 Kopfschmerzen							
05	06	<b>Änderungen vorbehalten</b>					

B Basic Yoga  
C Candlelight  
Y5 Yogaeinheit mit Schwerpunkt  
Online Yoga

Kursänderungen in Abhängigkeit von Corona Maßnahmen sind jederzeit möglich