

2021

November

MONATAG 01	DIENSTAG 02	MITTWOCH 03	DONNERSTAG 04	FREITAG 05	SAMSTAG 06	SONNTAG 07
Alterheiligen	16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM		16.00 - 16.45 K 17.00 - 18.15 B 18.30 - 19.45 S 20.00 - 21.00 YC	Yogawandern Von Alm zu Alm Windstgarsten 14.30 - 16.30		18.30 - 19.30 C
08 08.00 - 09.00 M 12.00 - 13.00 S 19.00 - 20.00 FL	09 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S	10 10.00 - 11.00 YFS 17.00 - 18.15 YS Schulter 18.30 - 19.45 M	11 09.00 - 10.15 S 17.00 - 17.45 K 18.30 - 19.45 S 20.00 - 21.00 S	12 Yoga Workshop für Menschen mit Beeinträchtigung 15.00 - 18.00	13 20 Numerologie Kurs Teil 2 10.00 - 14.00	14 18.30 - 19.30 C
15 08.00 - 09.00 M 12.00 - 13.00 S 19.00 - 20.00 FL	16 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM	17 10.00 - 11.00 YFS 17.00 - 18.15 YS Rücken 18.30 - 19.45 M	18 09.00 - 10.15 S	19 Numerologie Kurs Teil 1 17.00 - 20.00	20 21 Numerologie Kurs Teil 2 10.00 - 14.00	21 18.30 - 19.30 C
22 08.00 - 09.00 M 12.00 - 13.00 S 19.00 - 20.00 FL	23 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM	24 10.00 - 11.00 YFS 17.00 - 18.15 YS Nackten 18.30 - 19.45 M	25 09.00 - 10.15 S 16.00 - 16.45 K 17.00 - 18.15 B 18.30 - 19.45 S 20.00 - 21.00 YC	26 Yoga Workshop für Menschen mit Beeinträchtigung 09.00 - 12.00	27 28 18.30 - 19.30 C	28 18.30 - 19.30 C
29 08.00 - 09.00 M 12.00 - 13.00 S 19.00 - 20.00 FL	30 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM	01 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM	02 09.00 - 10.00 MPK*) 10.15-11.15 YFS 16.00 - 16.45 MPK 17.00 - 18.15 S 18.30 - 19.45 B 19.45 - 20.00 GM	03 04 05 18.30 - 19.30 C	04 05 18.30 - 19.30 C	06 07

Online Yogastunden
sind im Kalender
Rot

- B** Basic Yoga
- M** Morning Yoga
- S** Sanft (Yoga zum Entspannen)
- YS** Yogaeinheit mit Schwerpunkt
- MPK** Mama/Papa Kind Yoga
- K** Kinder
- YFS** Yoga für Schwangere
- M** Sonja's Mindset Yoga®
- GM** Geführte Meditation
- YC** Yoga zur Stärkung der Chakren
(Chakren = Energiezentren)
- FL** Flow Yoga
- Online Yoga via Zoom

Yogawandern
Mitglieder: 20€
Nicht-Mitglieder: 35€

Kinder frei!
Anmeldung erforderlich

*) Mama/Papa Kind Yoga
Für Kinder von 2 - 6 Jahren

Änderungen vorbehalten

Kursänderungen in Abhängigkeit von Corona Maßnahmen sind jederzeit möglich