SUNSHINE ZENTRUM YOGA CLUB

2021 November

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 12.00 - 13.00 S 19.00 - 20.00 FL	23 16.15 - 17.00 MPK 17.15 - 18.15 S 18.30 - 19.30 B	24 10.00 - 11.00 YFS 17.15 - 18.15 B 18.30 - 19.30 YS Nacken	25 16.15 - 17.00 K 17.15 - 18.15 B 18.30 - 19.30 S	26	27	28 18.30 - 19.30 C
29 09.00 -10.00 M 19.00 - 20.00 FL	30 16.15 - 17.00 MPK 17.15 - 18.15 S 18.30 - 19.30 B	01	02	03	04	05
06	07					

Änderungen vorbehalten

Kursänderungen in Abhängigkeit von Corona Maßnahmen sind jederzeit möglich

Online Yogastunden
sind im Kalender Rot

B	Basic Yoga
M	Morning Yoga
S	Sanft (Yoga zum Entspannen)
YS	Yogaeinheit mit Schwerpunkt
MPK	Mama/Papa Kind Yoga
K	Kinder
YFS	Yoga für Schwangere
M	Sonja's Mindset Yoga®
GM	Geführte Meditation
YC	Yoga zur Stärkung der Chakren (Chakren = Energiezentren)
FL	Flow Yoga

Online Yoga via Zoom

Yogawandern

Mitglieder: 20€

Nicht-Mitglieder:35€

Kinder frei!

Anmeldung erforderlich

*) Mama/Papa Kind Yoga
Für Kinder von 2 - 6 Jahren