



2-Tages- Seminar in Linz

Ein Wochenende für mich und mein inneres Kind

2-Tages-Seminar: Sa, 1. Februar – So, 2. Februar 2020

In diesem Seminar kommst du in Kontakt mit der Kraft, Freude, Kreativität und Weisheit deines inneren Kindes. Außerdem begegnest du deinem inneren Kind in all seinen Bedürfnissen und Verletzungen. Wir entdecken, welche Hauptemotionen und Gedanken es mit sich trägt und wie diese unser erwachsenes Leben leiten.

Die Arbeit mit dem inneren Kind trägt dazu bei, alte Wunden zu heilen, dein Selbstvertrauen zu stärken und immer mehr in dein volles Potenzial zu kommen.

Denn viele alltägliche Probleme haben ihre Wurzeln in einer nicht verarbeiteten Kindheit. Auch wenn wir schon längst erwachsen sind, wirken die als Kind erlernten Verhaltensmuster und Überzeugungen unbewusst weiter. Wir können jetzt unsere Vergangenheit NEU erschaffen und unserem inneren Kind die Liebe und Anerkennung schenken, die es verdient.

Zeit: Samstag 10 – 18 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr

Seminarbeitrag: 220,- Euro (Snacks und Getränke inklusive)

Ort: Sunshine Zentrum, Ellbognerstraße 60/1. Stock, 4020 Linz

Anmeldung per E-Mail, SMS oder WhatsApp:

Mag. Andrea Schrems

Transformations-Coach nach Robert Betz®, Diplom-Psychologin

andrea@selbstraum.at, Tel. 0677 / 63 21 29 13

Mehr Info auf: **www.selbstraum.at** | www.facebook.com/selbstraum



Gleich Fan werden und
immer am Laufenden sein!



selbstRAUM
gut mit mir. gut mit dir. gut im team.