



Tagesseminar in Linz

Vom Kopf ins Herz – stärke deine innere Stimme

Tagesseminar am Sonntag, 10. November 2019

Du möchtest deinen Kopf mit deinem Herzen verbinden? Du bist bereit, wieder auf dein Herz zu hören? Du fragst dich, wo dein Leben hingehen soll, was das Richtige für dich ist?

Unbewusst haben sich die meisten Menschen schon sehr früh in ihrem Leben von ihren Gefühlen und damit von ihrer Herz-Stimme „abgeschnitten“. Dem liegen meist Verletzungen aus der Kindheit zugrunde: Um diese überstehen zu können, hatten wir damals keine andere Wahl, als uns vom damit verbundenen Gefühl (Angst, Trauer, Ohnmacht, Kleinheit, Wut ...) zu trennen. Getrennt haben wir uns jedoch nicht nur von einem Gefühl, sondern von einem Teil unserer selbst. Wir haben zwangsläufig gelernt, bestimmten Gefühlen keinen Raum mehr zu geben – und unser Herz immer weniger zu „hören“.

Lerne dich, deine Intuition und das tief in dir liegende Wissen wieder besser zu spüren und zu entdecken. Finde zurück zur Liebe zu dir selbst und zur Annahme dessen, was ist.

Zeit: 10 – 17 Uhr

Seminarbeitrag: 110,- Euro (Snacks und Getränke inklusive)

Ort: Sunshine Zentrum, Ellbognerstraße 60/1. Stock, 4020 Linz

Anmeldung per E-Mail, SMS oder WhatsApp:

Mag. Andrea Schrems

Transformations-Coach nach Robert Betz®, Diplom-Psychologin

andrea@selbstraum.at, Tel. 0677 / 63 21 29 13

Mehr Info auf: **www.selbstraum.at** | www.facebook.com/selbstraum



Gleich Fan werden und
immer am Laufenden sein!



selbstRAUM
gut mit mir. gut mit dir. gut im team.