
KOCHWORKSHOP

GESÜNDER UND ENERGIEREICHER

DURCH EIN WARMES, GEKOCHTES FRÜHSTÜCK

Wussten Sie, dass ein warmes, gekochtes Frühstück unsere Mitte nährt?

Wussten Sie, dass ein warmes, gekochtes Frühstück die Lungen stärkt?

Wussten Sie, dass man durch ein warmes, gekochtes Frühstück mehr Energie bekommt?

Wussten Sie, dass ein warmes, gekochtes Frühstück beim Abnehmen helfen kann?

Nach einer kleinen Einführung in die traditionell chinesische Medizin werden wir gemeinsam ein süßes und herzhaftes warmes, gekochtes Frühstück zubereiten. Sie werden staunen, wie gut ein warmes, gekochtes Frühstück schmecken kann.

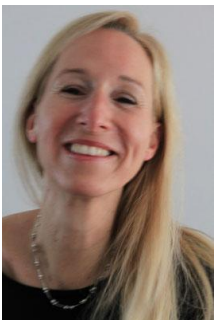
Datum: 19. Oktober 2019

Zeit: 8.30 Uhr – 10.30 Uhr

Ort: Sunshine Zentrum,
Ellbognerstraße 60, 4020 Linz,

Investition : € 35,- inkl. LM-Gebühr

Anmeldungen verbindlich per Mail oder telefonisch:



Gudrun Stölnberger

Dipl. TCM-Ernährungsexpertin
TCM-Kinderernährungsexpertin i.A.
Transformationsbegleitung nach Robert Betz
Dipl. Kinesiologin
Tel. 0650/ 7040415
gudrun.stoelnderberger@gmx.at